

MÖGLICHE

AUSWIRKUNGEN CYBERMOBBING

Psychisch

- verletzt, wütend, ängstlich
- bedrückt, traurig; Rückzug, Verslossenheit
- Minderwertigkeitsgefühle, Scham, Schuld
- Angstzustände, Depression (möglich)
- selbstverletzende Gedanken/Handlungen (möglich)
- Suizidgedanken (möglich)

Körperlich

- Kopf- und Bauchschmerzen
- Schlafprobleme
- Schule/Leistung
- häufiger Fehlen
- schlechtere Noten
- geringere Konzentration
- Sozial
- Ausgrenzung, Isolation
- Konflikte in Freundschaften
- Rückzug in Online-Spiele/Fantasiewelten

Risiko / Verhalten

- Drogen oder Tabletten als „Ausweg“
- „Selbstjustiz“: selbst zum Täter / zur Täterin werden

MACH NICHT MIT!